



CAP APR

Agent Polyvalent de Restauration

Diplôme du Ministère de l'Éducation Nationale de niveau V, à vocation d'insertion professionnelle immédiate

Formation

La formation se déroule en 2 ans et est validée par des Contrôles en Cours de Formation ou C.C.F. tout au long des 2 années.

- L'apprentissage des techniques professionnelles a lieu dans des conditions similaires au milieu professionnel : cuisine pédagogique et banque de self de la salle de restauration du lycée.
- 15 semaines en milieu professionnel

Aptitudes

- Bonne condition physique
- Rapidité d'action
- Sens de l'organisation
- Esprit d'initiative
- Aptitudes manuelles
- Sens du travail d'équipe

Objectif et Compétences

- Former des professionnels qualifiés qui, sous l'autorité d'un responsable, exercent leur métier dans les établissements de production et / ou de distribution alimentaire (restauration collective, cafétéria, restauration rapide, restauration à thème)
- Préparer et assembler des mets simples
- Mettre en place des espaces de distribution ou de vente
- Accueillir, informer, conseiller et encaisser des prestations
- Servir les clients
- Entretien des locaux, le matériel et les équipements
- Ces compétences sont développées également au travers 16 semaines de Période de Formation en Milieu Professionnel (P.F.M.P.). Le travail effectué en entreprise est évalué et la note est prise en compte pour l'obtention du CAP

Débouchés

- Insertion dans la vie professionnelle
- Poursuite d'étude : CAP cuisine, CAP petite enfance, CAP ATMFC, CAP service hôtelier, CAP des métiers de l'alimentation, CAP E.V.S., CAP M.H.L., Bac pro pour les meilleurs dossiers...

Formation

MATIERES	Heures / semaine	
	1 ^{ère}	2 ^{ème}
Français - Histoire géo	4h	5h
Maths-Sciences	3,30 h	3,30h
Anglais	2h	2h
Arts Appliqués	2h	2h
EPS	2h	2h
Production	6h	6h
Entretien	3h	3h
Alimentation	2h	2h
PSE	1h	1h
Microbiologie	1,30h	1
Distribution	4h	4h

Lycée Don Bosco

12-24 Montée Saint-Laurent

69322 LYON Cx 05

Tél. : 04 72 41 14 54

Fax : 04 72 41 14 55

lycee@donboscolyon.org

www.donboscolyon.org